

ANETTE UTTERBÄCK som svarar på läsarnas livsfrågor i GP återkommer ständigt till vårt ansvar för våra tankar och känslor.

CHRISTER JOHANSSON som arbetar inom psykiatri i Uddevalla betonar det mänskliga mötets betydelse i vården, det som inte kan mätas eller vägas.

BARBRO SANDIN, en verklig pionjär inom vården av de svårast psykiskt sjuka fick utstå mycket kritik och stort motstånd för sina banbrytande insatser. Idag finns det tom ett internationellt pris inrättat i hennes namn.

I motiveringen till utnämningen av **NIGAR IBRAHIM** till Årets Göteborgare står att "många fått stöd och hjälp av henne att hitta rätt väg i livet och vardagen. Några av dem är hjältar som för budskapet om respekt, jämställdhet och kärlek vidare."

ANNIKA SPALDE ger mig hoppet om framtiden åter. Inspirerande och insiktsfullt visar hon varför engagemanget för en hållbar värld är en rik källa till glädje och mening, skriver Björn Forsberg, miljöforskare och författare.

BIRGITTA ALSHORN har fem gånger besökt det healingcenter i Brasilien dit människor med svåra sjukdomar söker sig för att behandlas av John of God, en man som betonar att det inte är han som botar utan Gud.

TOMAS FRANKELL har betytt mycket för att yoga numera är en naturlig del av "friskvården" i Sverige. Tomas säger att allt personligt växande egentligen bara handlar om en enda sak – att bli mindre rädd. När rädslan släpper från hjärtat finns det mest naturliga där... kärleken.

KRISTINA NIELSEN-JERNECK är prästen som på en liten ö var för radikal och förbjöds av både biskop och prost att predika. Hon står för ett tilltal som många idag längtar efter, ett tilltal som handlar om ömsesidighet och en medvetenhet om att de föreskrivna orden ibland står i vägen när kyrkan skall förmedla budskapet om livets oförstörbarhet.

Välkommen till en ny vår i Växthuset!

Växthuset kallar vi våra torsdagskvällar i Högsbo kyrka.

Med **Växthuset** vill vi skapa en öppen och kravlös mötesplats för människor som vill växa och fördjupas.



Växthuset

våren 2010



Vi har öppet från kl.18 om du vill fika innan föredraget börjar.

Torsdagskvällarna avslutas för den som vill med en enkel mäsas uppe i kyrkan.

Växthuset finns i Högsbo kyrkas församlingshem på **Bankogatan 61**.

Närmaste spårvagnshållplats är **Axel Dahlströms torg**.

Program kan hämtas på pastorsexp. eller ring **731 66 20**, så skickar vi.

Svenska kyrkan 

I GÖTEBORG
HÖGSBO FÖRSAMLING
www.svenskakyrkan.se/hogsbo

**TEMA:
MEDVETENHET**

**HÖGSBO KYRKA
TORSDAGAR KL. 19.00**

**HÖGSBO FÖRSAMLING
I SAMARBETE MED **sensus****

Program februari

4 februari

Vart du än går är du där.

ANNETTE UTTERBÄCK med dr psykoterapeut

11 februari

Som man ropar får man svar – om tillitens betydelse i behandlingen av de som mår psykiskt dåligt
CHRISTER JOHANSSON chef för psykosteamet i Uddevalla

18 februari

Det sanna mötet – grunden för människans utveckling
BARBRO SANDIN legendarisk psykoterapeut och föregångare i behandlingen av psykossjuka

25 februari

Årets Göteborgare, vald för sitt arbete för respekt och mänskliga rättigheter
NIGAR IBRAHIM jurist och upphovskvinna till Sharaf hjältar och hjältinnor



Program mars

4 mars

Att ta ansvar för världen och njuta av livet.
ANNIKA SPALDE författare och en av förgrundsgestalterna i den svenska freds och ickevåldsrörelsen

11 mars

Min resa till medvetenhet – om att bli helad till kropp och själ.
BIRGITTA ALSHORN Official Casa Guide vid kliniken Casa de Dom Ignacio de Loyola i Brasilien

18 mars

Medvetenhet och intuition.
TOMAS FRANKELL yogalärare och författare

25 mars

Hindrad av orden – när medvetenheten gör mig stum.
KRISTINA NIELSEN-JERNECK präst



Våren i Växthuset Tema: medvetenhet

Vi har levt i en tid av extremt snabba förändringar. Vår tro på snabba lösningar och ständig behovstillfredsställelse har fått svåra konsekvenser för livet på jorden.

Vare sig de snabba lösningarna handlar om kemiska bekämpningsmedel och konstgödsel eller lögner och undanhållanden så får vi leva med de följdverkningar de genererar i form av föroreningar både i det yttre och det inre.

Något behöver förändras och något håller också på att ske. Medvetenheten om detta växer sig allt starkare. Därför har vi i vår valt Medvetenhet som tema i Växthuset

Vi tror att medvetenhet handlar om att se till helheten och att ta ansvar för sin del i den.

Vi behöver förstå att varje människa har en enorm, ofta outnyttjad potential, att bidra med. En potential som vi ofta förnekar eller förnekas av rädsla för konsekvenserna.

Stora förändringar har ofta förebådats av modiga människor som fått kämpa hårt för att nå ut med sina tidiga insikter. De har ofta blivit både motarbetade och hånade, men trots det framhärdat eftersom de fått syn på något större.

I vår har vi bjudit in människor som är en del av den nya tidens växande medvetande. Människor som vågat bryta ny mark och därmed underlättat övergången till den varsamhet om allt levande, som vi hoppas och tror håller på att födas.